

## Les Crêtes Espagnoles 2018

*Bruno et Claudine, accompagnateurs ...*

**Bruno et Claudine, tous les deux accompagnateurs en montagne, vous proposent de partir seuls, en compagnie d'un ou plusieurs de leurs ânes à la découverte des Montagnes Catalanes. Nous mêmes les avons arpentés de nombreuses fois avec nos camps d'été pour enfants .**

**En bivouac ou en refuges et gîtes , ici tout est possible, à partir de la lecture de carte . Nous sommes situés dans les Pyrénées Orientales, en Capcir, non loin de Font - Romeu.**

*Notre pays et les ânes... Voici quelques détails pratiques relatifs à notre pays.*

En Capcir, un âne porte 30-35 kilos au maximum. Cela représente deux gros sacs à dos.

Un enfant ne peut pas monter dessus tout le temps, s'il est très jeune prenez un porte bébé. Le terrain est parfois escarpé ,c'est une alternance de plats ,montées et descentes avec en forêt des branches basses. Si votre charge n'est pas trop importante il pourra cependant en profiter pendant la randonnée.

A l'étape c'est vous qui prenez soin de l'âne ,en gîte ou en bivouac. On le décharge ,on veille à le faire boire et à lui trouver un endroit paisible et riche en herbe. L'attache se fait avec un pieu que nous fournissons. L'âne ne rumine pas, il s'alimente toute la journée s'il ne marche pas. Ainsi ,en randonnée les pauses et l'étape seront pour lui les moments où il mange. Le matin, avant même votre petit déjeuner, aller le changer de place ,il marchera d'autant plus volontiers ensuite. Votre compagnon est infatigable si l'on veille à son bien être.

## Les Crêtes Espagnoles

Ce circuit permet de découvrir le versant français de la chaîne frontière ,grandes vallées profondes, avec tous les étages de végétation (900m, 2900m) . Lacs et torrents donnent à cet itinéraire un caractère très attractif. Le bivouac 2 soirs au même endroit est conseillé afin d'aller jusqu'en crête où la vue infinie sur l'Espagne est une vraie récompense.

Il n'y a pas de ravitaillement possible en chemin, l'itinéraire reste toujours au dessus de 1800m. Par contre il y a des sources régulièrement. Il y a un refuge gardé, bivouac à proximité, on peut y prendre le repas du soir.

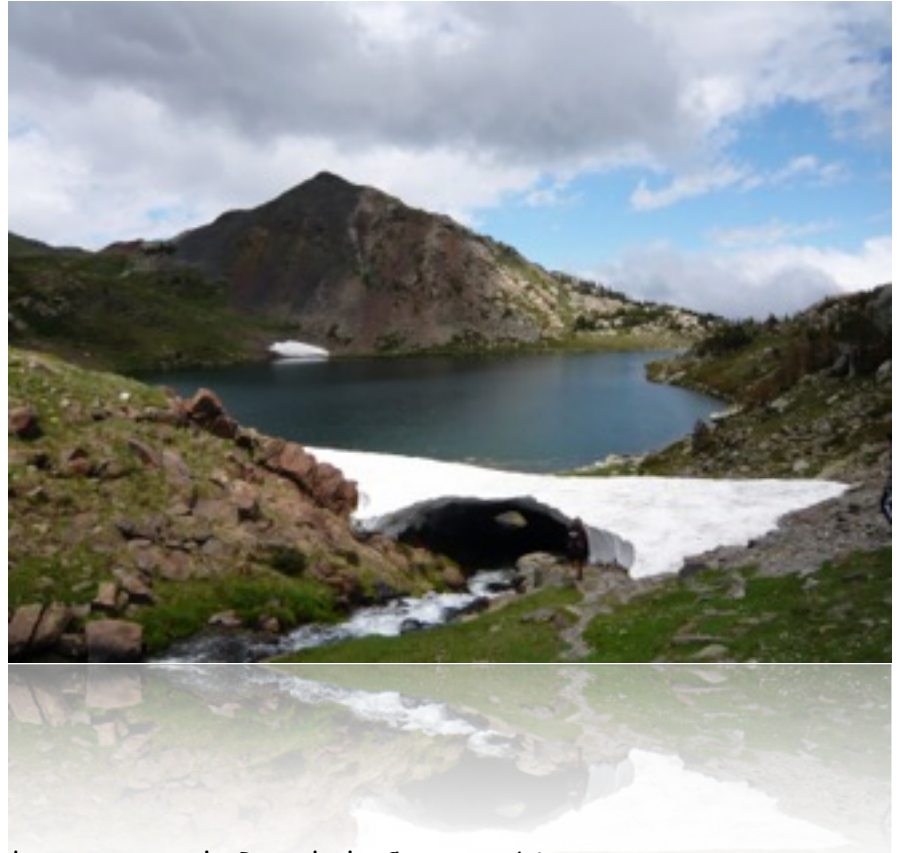


## Les étapes ... randonnée itinérante de 5 jours

Jour 1 : Transfert des ânes à Mont Louis, départ à pied par le GR10

,Planès, Pla de Cédeille, Refuge de L'Orry, bivouac pour 2 soirs , très beau torrent pour se baigner.

Jour 2 : découverte de la vallée de l'Orry, avec ou sans les ânes ,pour aller faire le col et le Pic de Nou Fount ( 2900m) .Si l'on prend les ânes on s'arrêtera au petit lac pour profiter du site .Retour au campement en soirée.



Jour 3 : montée au col Mitja , puis descente sur le Ras de la Carança, bivouac au choix dans la vallée  
ou nuit au refuge gardé (repas ) Pas de réservation

Jour 4 :montée en paliers très verdoyants pour arriver dans la haute vallée. Ce grand lac est le paradis des pêcheurs l'âne peut y accéder, ensuite c'est une ballade très montagne ,par une succession de lacs et de passages escarpés ,on arrive sur le col de la vache, une bonne lecture de carte permettra de descendre par un autre vallon, très sauvage, terrain de jeu des isards .On retrouve le chemin principal, et notre âne, descente par le lac de la Carança jusqu'au ras

Jour 5: retour par le col Mitja, descente au village de Prats Balagué, puis par les bains de Saint Thomas, on rejoint Planès et Mont Louis .

## Pour venir nous voir ...

**Pour venir** à Rieutort (25 km au nord de Font Romeu ):

Toulouse est à 3h de route par Castelnaudary, Limoux et Quillan (gorges de l'Aude)

Perpignan est à 100 km par Prades et Mont-Louis. (2h) puis Formiguères

## Tarifs ...

Le prix de la location d'un âne pour 6 jours ( du dimanche au vendredi soir ) est de 320 € , il est de 290 € les 5 jours .

A la journée il est de 65 €. Ce prix comprend le bât et deux sacs. Nous prendrons un grand moment avant votre départ pour tout vous expliquer.

Pour le transport de l'Âne, tarif forfaitaire de 50 € pour un transfert aller -retour Mont Louis .

